

ชื่อเรื่อง	การสนับสนุนทางสังคมที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ เขตเมืองพัทยา จังหวัดชลบุรี
ชื่อ-สกุลนักศึกษา	ปวีณา จันดาเรือง
อาจารย์ที่ปรึกษา	ดร.สิทธิชัย สิงห์สุ
หลักสูตร	สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชา	การบริหารสาธารณสุข
ปี พ.ศ.	2569

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ 2) การสนับสนุนทางสังคมในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ 3) ความสัมพันธ์ระหว่าง เพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส รายได้และความพอเพียงของรายได้ ลักษณะครอบครัว และการสนับสนุนทางสังคม กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ โดยประยุกต์แนวคิด ทฤษฎีแรงสนับสนุนทางสังคมของ เฮาส์ ระเบียบวิธีวิจัยเชิงปริมาณ ประชากร จำนวน 17,944 คน กำหนดสัดส่วนกลุ่มตัวอย่างตามแนวคิดของแดเนียล จำนวน 376 คน โดยการสุ่มแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลได้แก่ จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติไคสแควร์ สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน และสเปียร์แมน

ผลการศึกษา พบว่า 1) พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับดี 2) การสนับสนุนทางสังคมในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลาง 3) เพศ ระดับการศึกษา ลักษณะครอบครัว สถานภาพสมรส รายได้ความพอเพียงของรายได้ ไม่มี ความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ ส่วน อายุ การสนับสนุนทางสังคมมี ความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .01

คำสำคัญ การสนับสนุนทางสังคม พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง ผู้สูงอายุ

Title	Social support influencing self-care health behaviors among older adults in Pattaya City, Chonburi Province
Name	Pawina Jandaruang
Advisor	Dr. Sittichai Singsu
Degree	Master of Public Health
Program	Public Health Administration
Year	2026

Abstract

The objectives of this study were to 1) determine the health self-care behaviors of the elderly, 2) assess the social support of older adults, and 3) determine the relationship between personal factors such as gender, age, educational level, marital status, income and income sufficiency, and family characteristics and the social support and the self-care health behaviors of older adults. The conceptual framework was applied to the social support theories of House. The study methodology was quantitative research. The study involved a population of 17,944 people, from which a sample size of 376 was determined using Daniel's concept of multi-stage random sampling. The research instrument was a questionnaire. The research instrument was a questionnaire. The statistics used for data analysis were number, percentage, mean, standard deviation, chi-square, Pearson correlation coefficients, and Spearman rank.

The results of the study found that 1) self-care behaviors among the elderly are at a good average level, 2) social support for self-care among older adults is at a moderate level on average, and 3) gender, educational level, family characteristics, marital status, income, and income sufficiency are not associated with self-care health behaviors among the elderly. In contrast, age and social support are positively associated with self-care health behaviors among the elderly, with statistical significance at the .01 level.

Keywords Social support, Self-care behavior, Elderly